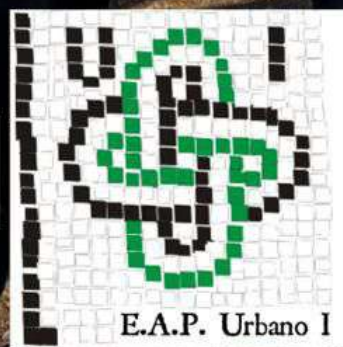


# II SEMANA DE LAS PERSONAS MAYORES

## ¡PISANDO FUERTE!

C. Salud Urbano 1 (Mérida)

25-29 DE MAYO DE 2026



# Cronograma de actividades

## LUNES 25 DE MAYO:

10:00-12:00 TALLER LA FELICIDAD DESDE EL ARTE

IMPARTE: Carmen Berjano

LUGAR :Biblioteca del Estado Jesús Delgado Valhondo

Con inscripción

19:00- 21:00 PASEO HISTÓRICO POR MORERÍAS

GUÍA Miguel Alba ( Arqueólogo Mérida)

Sin Inscripción

## MARTES 26 DE MAYO:

12-13:30: DESCUBRIENDO LAS EMOCIONES

ORGANIZA :AFAM ( Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias)

LUGAR: AFAM

Con inscripción

## MIÉRCOLES 27 DE MAYO:

9:30-10:30 PASEO SALUDABLE CSALUD URBANO 1

COLABORA: Fabiola Gutiérrez

Sin Inscripción

12:00-13:00 : ABORDAJE ACTIVO DEL DOLOR CRÓNICO

Imparten: María José Madruga ( Fisioterapeuta CS Urbano 1) y  
María Gil ( Farmacéutica CS Urbano 1)

LUGAR: Sala de Juntas Centro de Salud

Con inscripción

# Cronograma de actividades

## JUEVES 28 DE MAYO:

11:00-12:00 EL ECO DE LOS BAÚLES SABIOS ( CAJA DE RECUERDOS) Taller Intergeneracional.

LUGAR: Colegio Calatrava  
Con inscripción

12:00-14:00 ¡Vamos a cocinar rico y saludable! TALLER INTERGENERACIONAL.

LUGAR: Colegio Calatrava  
Con inscripción

16:00-17:00 Neuropsicología de la música. Método SINUDI

Imparte: Silvia Núñez . Profesora Conservatorio  
Profesional de Música

Lugar: CONSERVATORIO SUPERIOR DE MUSICA MÉRIDA  
Con inscripción

## VIERNES 29 DE MAYO:

9:30-11:30 FOTO-VOZ

ORGANIZA: Centro de Salud Urbano 1

LUGAR: Salón Asociación de vecinos NUEVA CIUDAD  
Con inscripción

12-13: EMOCIONALMENTE ACTIVAS

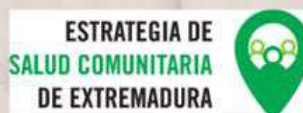
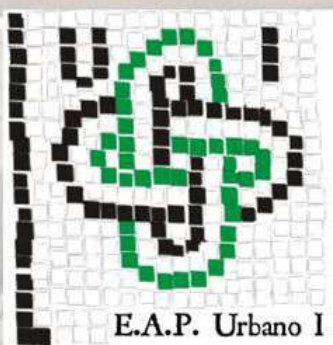
ORGANIZA :Irene Naranjo Y AFAM

LUGAR: AFAM  
Con inscripción

Este proyecto ha sido fruto de un profundo trabajo y reflexión del equipo del Centro de Salud Urbano 1 de Mérida, convencidos de que envejecer también es seguir creciendo, participando y dejando huella.

En este contexto nace nuestra iniciativa: la II Semana de las Personas Mayores, una propuesta que vuelve a tomar forma gracias a la colaboración estrecha con los recursos comunitarios que trabajan día a día con personas mayores de 65 años y con sus cuidadoras y cuidadores. De este modo, acercamos la salud a la calle y reforzamos la comunidad como un verdadero espacio de cuidado. Las actividades han sido cuidadosamente diseñadas con un objetivo común: cuidar el bienestar emocional de nuestras personas mayores y reforzar su papel activo en la comunidad.

## ORGANIZA:



## COLABORA:

